

«РЕКОМЕНДОВАН»

Научно-техническим советом
ФГБУ «Национальный парк «Ладожские шхеры»
Протокол № 2 от 19.11.2024 год.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Департамента государственной
политики и регулирования в сфере
развития ООПТ

И.Ю. Маканова

«СОГЛАСОВАНО»

Директор ФГБУ «Национальный парк
«Ладожские шхеры»

Е.С. Кутукова

**Паспорт
экологической тропы
«Вдохновение»**

Регистрационный номер 150-102/СЗФ017-н

06.05.2025

(регистрационный номер присваивается Минприроды России)

1. Общая характеристика маршрута	
1.1 Сложность маршрута либо отдельного участка, выбрать: — категорийный маршрут — категорийный участок маршрута — некатегорийный маршрут <i>(в соответствии с распоряжением Правительства Российской Федерации от 1 июня 2024 г. № 1365-р)</i>	Некатегорийный маршрут
1.2 Категория сложности (для категорийного маршрута/его части)	Нет

<p>(указывается по максимальной категории сложности отдельных его участков Подробная информация указывается в п.2.12 и п. 2.13 настоящего паспорта).</p>	
<p>1.3 Краткое описание маршрута, основная содержательная цель</p>	<p>Экологическая тропа протяженностью 2,4 км расположена вдоль древнего Кирьявалахтинского вулкана. Тропа реконструирована и оборудована мостиками и многомаршевыми лестницами, что позволяет с удобством подниматься на гору Композиторов (около 76 метров). Во время экскурсии туристы знакомятся с природными особенностями местности: многокаскадным водопадом Северная мелодия, бобровой плотиной на ручье, таинственным озером Терисевалампи, обработанной ледником скалой Дракона, геодинамическим знаком на вершине. С высоты горы Композиторов открывается вид на фьордообразный залив Кирьявалахти.</p>
<p>1.4 Местоположение маршрута (наименование ООПТ, лесные кварталы и выделы)</p>	<p>Республика Карелия, Сортавальский район, Сортавальское центральное лесничество, Ладожское участковое лесничество, квартал 187-198</p>
<p>1.5 Краткое описание путей (вариантов) подъезда к началу маршрута</p>	<p>На автомобиле:</p> <p>– из Санкт-Петербурга до Сортавала можно добраться по бесплатной федеральной трассе «Сортавала» (А-121) 262 км, путь обычно занимает четыре часа. Далее продолжить движение до п. Кирьявалахти (Ландшафтный отель Rantala) – 16,8 км.</p> <p>На общественном транспорте из г. Санкт-Петербурга:</p> <p>— на электричке «Ласточка» до Сортавала, а далее на такси до п. Кирьявалахти 16,8 км</p>

	(Ландшафтный отель Rantala). 61.782093 с.ш., 30.780834 в.д.
<p>1.6 Объекты показа на маршруте (наименование объекта, краткое описание — до 500 символов на каждый объект)</p>	<p>Ручей Терисеваоя. Ручей в России протекает по территории Кааламского сельского поселения Сортавальского района Республики Карелия (поселок Кирьявалахти). Длина ручья около 3 км.</p> <p>Нижний порог ручья Терисеваоя. Водопад порожистого типа, состоящий из трех частей, протяженностью порядка 200 м, перепад высот более 30 м. Геологическое строение данной местности: Кирьявалахтинский гранито-гнейсовый купол, вулканогенные породы Кирьявалахтинского вулкана, образование гранито-гнейсов и гранитов, проявление минерала кварца в скальном уступе, где грот. Уступ скалы высотой 4,5 м, длиной около 20 м.</p> <p>Верхний порог ручья Терисеваоя (водопад Северная Мелодия). Долина ручья сужается, становится похожа на ущелье и упирается в высокий неприступный уступ скалы высотой до 5 м. Ниже порога расположена смотровая площадка на подмостье из бревен. Здесь удобное место для фотосессии.</p> <p>Бобровая плотина, построенная бобрами несколько лет назад в верхнем течении ручья с целью подъема воды в озере Терисеванлампи. Поэтому на берегах водоема туристы видят много поваленных осин, с которых содрана кора, срезаны ветви.</p> <p>Озеро Терисеванлампи расположено в</p>

	<p>платообразной заболоченной долине среди гор. У водоема на площадке Импиленпелто (с фин. Impilenpeli — «девичья поляна») есть место для отдыха туристов (скамейки). Рядом растет могучая ель со своеобразным наростом в самом низу.</p> <p>Скала дракона. Тропа подходит к скале и идет вдоль ее уступа наверх. Сглаженная ледником скала сложена темно-красным среднезернистым гранитом с включениями линз и жил серого кварца. Одна из жил имеет вид ископаемого существа, внешне напоминающего дракона-плезиозавра (летающую рептилию). Красные граниты нередко бывают радиоактивными. Туристы могут прислониться к скале, ощутить ее энергию.</p> <p>Гора Композиторов (ландшафтный театр). Отсюда открываются удивительные картины ладожских ландшафтов: фьордообразный залив Кирьявалахти, зажатый высокими, покрытыми густым лесом, гранитными и вулканическими скалами; убегающие вдаль ладожские острова. На противоположной стороне залива видна черная масса горы Варисмяки. На вершине горы расположен геодезический знак, установленный в 1999 году, позволяющий проводить высокоточные геодезические замеры.</p>
<p>1.7Целевая аудитория / доступность для различных по физическим возможностям групп туристов</p>	<p>Дети от 6 до 13 лет — доступно;</p> <p>Молодежь от 14 до 35 лет — доступно; Взрослые от 36 до 64 лет — доступно;</p> <p>Пенсионеры 65+ — доступно;</p> <p>Для маломобильных групп населения маршрут недоступен</p>

1.8 Эксплуатирующая организация маршрута/его части	ФГБУ “Национальный парк “Ладожские шхеры”
2 Техническая характеристика маршрута	
2.1 Вид туристского маршрута (частей маршрута) <i>(водный, горный, лыжный, пешеходный, спелеологический, альпинистский, подводный)</i>	Пешеходный
2.2 Возможности иного способа передвижения на маршруте <i>(автомобильный, вертолетный, снегоходный, велосипедный, конный и др.)</i>	Нет
2.3 Тип маршрута по направлению движения, выбрать: — <i>линейный</i> (начало и окончание маршрута в разных пунктах) — <i>радиальный</i> (путь в другой/другие пункты пребывания, возврат в пункт начала путешествия по этому же пути) — <i>кольцевой</i> (путь по нескольким пунктам, повтора части пути нет, начало и конец маршрута в одном месте) — <i>комбинированный</i> (составной маршрут)	Радиальный
2.4 Возможность посещения маршрута (или его части, указать какой) туристом, экскурсантом самостоятельно или ТОЛЬКО в составе организованных групп и (или) в сопровождении экскурсоводов (гидов), гидов-переводчиков, инструкторов-проводников	Возможно посещение экологической тропы как самостоятельно, так и в составе организованных групп в сопровождении экскурсоводов (школьные, студенческие и иные групповые экскурсии только в сопровождении экскурсовода).
2.5 Протяженность (км) от начальной до конечной точки	2,4 км

<i>(для радиального – протяженность маршрута указывается в обе стороны)</i>	
2.6 Продолжительность маршрута (дней, часов) <i>(предполагаемая, среднее значение)</i>	1,5 час
2.7 Максимальная высотность над уровнем моря (м) <i>(для подводных маршрутов указать максимальную глубину)</i>	76 м над уровнем Ладоги
2.8 Нитка маршрута (точка входа — объекты посещения — точка выхода)	Начало маршрута (информационный стенд) — Нижний порог ручья Терисеваоя — Верхний порог ручья Терисеваоя (водопад Северная Мелодия) — Бобровая плотина — Озеро Терисевалампи — Скала Дракона — гора Композиторов — Скала Дракона — Озеро Терисевалампи — Бобровая плотина — Верхний порог ручья Терисеваоя (водопад Северная Мелодия) — Нижний порог ручья Терисеваоя — Конец маршрута (информационный стенд)
2.9 GPS-координаты основных точек маршрута, выстроенных в трек	<p>1. Начало маршрута (информационный стенд) 61.782676 с.ш., 30.779952 в.д.</p> <p>2. Нижний порог ручья Терисеваоя 61.782479 с.ш., 30.781914 в.д.</p> <p>3. Верхний порог ручья Терисеваоя (водопад Северная Мелодия) 61.783486 с.ш., 30.782930 в.д.</p> <p>4. Бобровая плотина 61.784054 с.ш., 30.784312 в.д.</p> <p>5. Озеро Терисевалампи 61.784239 с.ш., 30.785628 в.д.</p> <p>6. Скала Дракона 61.783783 с.ш., 30.785634 в.д. в.д.</p> <p>7. Гора Композиторов</p>

	61.782517 с.ш., 30.785588 в.д.
2.10 Сведения об информационном ресурсе, где можно скачать на мобильное устройство цифровой трек маршрута	parkladoga.ru
2.11 Покрывтие мобильной связью, другие виды связи на маршруте (%). Указать точки гарантированной мобильной связи и наименование оператора.	30% маршрута — доступная мобильная связь (сотовый оператор: Мегафон, МТС). Точки гарантированной мобильной связи — Ландшафтный отель «Rantala» 61.782030 с.ш., 30.780563 в.д.

2.12 План прохождения маршрута

(прописывается весь маршрут, если радиальный – то и туда, и обратно)

№	Отрезок маршрута (указываются последовательно Участки прохождения маршрута туда и обратно)	Протя- женно сть (м)	Время на проход (мин)	Способ передвиже ния	Необходимость сопровождения инструктором- проводником	Тип покрытия пути
1	Начало маршрута (информационный стенд) — нижний порог ручья Терисеваоя	150	5	Пеший	Не требуется	Лесная тропа
2	Нижний порог ручья Терисеваоя — верхний порог ручья Терисеваоя (водопад Северная Мелодия)	350	10	Пеший	Не требуется	Лесная тропа
3	Верхний порог ручья Терисеваоя (водопад Северная Мелодия) — бобровая плотина	250	10	Пеший	Не требуется	Лесная тропа
4	Бобровая плотина — озеро Терисевалампи	70	3	Пеший	Не требуется	Лесная тропа

5	озеро Терисевалампи — скала Дракона	100	5	Пеший	Не требуется	Лесная тропа
6	Скала Дракона — гора Композиторов	300	15	Пеший	Не требуется	Лесная тропа
7	гора Композиторов — скала Дракона	300	15	Пеший	Не требуется	Лесная тропа
8	Скала дракона — озеро Терисевалампи	100	5	Пеший	Не требуется	Лесная тропа
9	озеро Терисевалампи — бобровая плотина	70	3	Пеший	Не требуется	Лесная тропа
10	Бобровая плотина — верхний порог ручья Терисеваоя (водопад Северная Мелодия)	250	10	Пеший	Не требуется	Лесная тропа
11	Верхний порог ручья Терисеваоя (водопад Северная Мелодия) — нижний порог ручья Терисеваоя	350	10	Пеший	Не требуется	Лесная тропа
12	Нижний порог ручья Терисеваоя — конец маршрута (информационный стенд)	150	5	Пеший	Не требуется	Лесная тропа

2.13 Характеристика препятствий на отрезках маршрутов, имеющих категорию сложности

Отрезок маршрута	Вид препятствия, категория сложности и его характеристика (согласно распоряжению Правительства Российской Федерации от 1 июня 2024 г. № 1365-р)
Нет	Нет

3. Режим функционирования маршрута

3.1	Часы функционирования маршрута	Летний период с 06:00 — 22:00 Зимний период с 09:00 — 17:00
3.2	Крайнее суточное время выхода на маршрут	Летний период — 20:00 Зимний период — 15:00
3.3	Сезонность маршрута	Круглогодичный туристский маршрут — доступен для прохождения в любое время года
3.4	Рекомендуемое число туристов в одной группе	10-15 человек
3.5	Установленная предельно допустимая рекреационная емкость маршрута в день (чел.)	300 чел./высокий сезон 50 чел./низкий сезон (Показатель может изменяться по результатам экомониторинга)
3.6	Порядок получения разрешения на посещение маршрута	Оплата за получение разрешения может быть произведена следующим образом: — через QR код на сайте парка parkladoga.ru; — через QR код на информационном стенде в начале экологической тропы; — через специальные платёжные терминалы, находящиеся по адресу: ул. Валаамский причал 1, ул. Набережная Ладожской Флотилии.
4. Требования и рекомендации по прохождению маршрута		
4.1	Требования к режиму пребывания	Запрещено: — отклоняться от маршрута;

<p>на маршруте (запреты и ограничения)</p>	<ul style="list-style-type: none"> — бросать посторонние предметы в водоемы; — оставлять после себя мусор; — собирать растения, цветы, ягоды, грибы; — пугать и беспокоить животных громкими криками или резкими движениями; — оставлять посторонние предметы (надписи) на деревьях, камнях и т.д.; — брать с собой домашних животных; — находиться на маршруте вне его времени работы; — находиться в состоянии алкогольного или наркотического опьянения; — разводить костры вне положенных мест; <p>необходимо:</p> <ul style="list-style-type: none"> — соблюдать правила посещения и поведения на ООПТ; — соблюдать технику безопасности на экологическом маршруте.
<p>4.2 Рекомендации по предмаршрутной подготовке (медицинские противопоказания и др.)</p>	<ul style="list-style-type: none"> — хорошее самочувствие; — хорошая физическая форма.
<p>4.3 Рекомендации по необходимому туристскому снаряжению и экипировке</p>	<p>Специального снаряжения не требуется. Экипировка по погоде. Наличие репеллентов от комаров и мошек. Питьевая вода.</p> <p>Одежда: спортивная, удобная, теплая, ветро/влаго/защитная.</p> <p>Обувь: кроссовки, резиновые сапоги.</p>
<p>5. Объекты обустройства маршрута</p> <p><i>(указать информацию о местоположении каждого объекта на маршруте с GPS-координатами)</i></p>	
<p>5.1 Входные группы</p>	<p>Входная группа расположена при входе на экологическую тропу 61.782676 с.ш ., 30.779952 в.д.</p>
<p>5.2 Настилы (деревянные)</p>	<p>Настил №1 расположен в 20 метрах от начала экологической тропы 61.783964 с.ш ., 30.784038 в.д.;</p>

	<p>Настил №2 расположен через 90 метров от начала экологической тропы 61.784002 с.ш., 30.784174 в.д.;</p> <p>Настил №3 расположен через 250 метров от начала экологической тропы; 61.783609 с.ш., 30.785394 в.д.;</p> <p>Настил №4 расположен через 400 метров от начала экологической тропы; 61.783072 с.ш., 30.784681 в.д.</p>
5.3 Ограждения	Нет
5.4 Места отдыха, укрытия от непогоды	<p>Скамейки 2 шт. у мостика №1 61.783940 с.ш., 30.783923 в.д.;</p> <p>Скамейки 3 шт. на площадке у озера Терисеванлампи 61.784239 с.ш., 30.785628 в.д.</p>
5.5 Информационные стенды	<p>Стенд №1 Схема экологической тропы «Вдохновение» 61.782676 с.ш., 30.779952 в.д. (начало экотропы)</p> <p>Стенд №2 «Кормовая база для диких зверей и птиц» (грибы и ягоды) 61.783101 с.ш., 30.782358 в.д. (150 м от экотропы)</p> <p>Стенд №3 «Кормовая база для диких зверей и птиц» (грибы и ягоды) 61.783413 с.ш. 30.783172 в.д. (238 м от начала экотропы)</p> <p>Стенд №4 «Кормовая база для диких зверей и птиц» (грибы и ягоды) 61.783674 с.ш. 30.783615 в.д. (270 м от начала экотропы)</p> <p>Стенд №5 «Кормовая база для диких зверей и птиц» (грибы и ягоды) 61.783825 с.ш., 30.783615 в.д. (300 м от начала экотропы)</p> <p>Стенд №6 «Кормовая база для диких зверей и птиц» (грибы и ягоды) 61.783943 с.ш., 30.783850 в.д. (350 м от начала экотропы)</p> <p>Стенд №7 «Кормовая база для диких зверей и птиц» (грибы и ягоды) 61.783982 с.ш., 30.784081 в.д. (450 м от начала экотропы)</p>
5.6 Знаки навигации	<p>Указатель маршрута 61.782182 с.ш., 30.781035 в.д. (80 м от начала экотропы)</p> <p>Указатель маршрута 61.782749 с.ш., 30.780403 в.д. (250 м от начала экотропы)</p>
5.7 Туристские стоянки	Нет
5.8 Парковочные места и автомобильные стоянки для целей	<p>Парковочные места расположены на территории ландшафтного отеля «Rantala», при входе на экологическую тропу 61.781963 с.ш., 30.782238 в.д.</p>

посещения маршрута	61.781760 с.ш., 30.782141 в.д.
5.9 Мусорные урны, контейнеры для твердых бытовых отходов (при наличии)	Мусорный контейнер находится на территории ландшафтного отеля «Rantala», при входе на экологическую тропу 61.782676 с.ш., 30.779952 в.д.
5.10 Туалеты	Туалет находится на территории ландшафтного отеля «Rantala» 61.782030 с.ш., 30.780563 в.д.
5.11 Другие объекты инфраструктуры на маршруте	Лестница №1 61.782933 с.ш., 30.782126 в.д. (150 м от начала экотропы) Лестница №2 61.783606 с.ш., 30.783593 в.д. (300 м от начала экотропы) Мостик №1 61.783248 с.ш., 30.782906 в.д. (200 м от начала экотропы) Мостик №2 61.783477 с.ш., 30.783321 в.д. (400 м от начала экотропы)

6. Меры по обеспечению безопасности

6.1 Потенциально опасные участки, препятствия, явления (выход опасных диких животных, камнепад, сход селей, лавин, водовороты, недостаточный уровень кислорода в воздухе и пр.) на маршруте с GPS-координатами	Нет
6.2 Аварийные выходы с маршрута с GPS-координатами и указанием ближайшего населенного пункта от аварийного выхода	п. Кирьявалахти (ландшафтный отель Rantala) 61.782093 с.ш., 30.780834 в.д.

7. Краткая географическая и климатическая характеристика района маршрута

Географическая характеристика:

Перспективным районом для развития экологических маршрутов Северного Приладожья является территория «Национального парка «Ладожские шхеры», в окрестностях залива Кирьявалахти Ладожского озера. В этой озерно-таежной местности отмечается большое количество объектов природного и историко-культурного наследия — высокие скалы со следами древних землетрясений, выходы разнообразных метаморфических горных пород и минералов, причудливые озера, карельская тайга с богатой флорой и фауной, руины старых карельских и финских деревень.

Климатическая характеристика:

Климат влажный континентальный с теплым летом. Месяц с минимальными температурами — январь, среднесуточная температура -10.6 С. Месяц с самым высоким температурным режимом — июль со средним значением температуры +17.8 С. Температурный максимум, проявляется в июне до +27.9 С, а минимум составляет -29.8 С в январе.

8. Возможные опасные погодные (стихийные) явления и рекомендуемые действия туриста/экскурсанта при их возникновении

Дождь, град

При движении будьте внимательны, осматривая участок пути перед собой, тропа может оказаться размытой и скользкой, держитесь вдали высокорослых деревьев. Если имеются места для укрытий, то незамедлительно проследуйте к ним.

Ураган (штормовой ветер)

Держитесь как можно дальше от деревьев, рек, озер, мостов, линий электропередачи, накопительных сооружений. Для защиты от летящих обломков и осколков как можно скорее

старайтесь покинуть опасную зону, выйдя на безопасный участок — открытое пространство.

Гроза/молния

Укройтесь в низкорослом участке леса. Не укрывайтесь вблизи высоких деревьев. Не находите в водоеме или на его берегу. Если имеются металлические предметы, положите их в сторону и отойдите от них на 20-30 м.

Туман

Следует прекратить движение. Группа может двигаться только при условии отличного знания маршрута. При этом следует соблюдать следующие правила: идти в связках, даже на легких участках пути не растягиваться, следить за состоянием своего товарища.

Пожар

Если у вас нет возможности своими силами справиться с локализацией, предотвращением распространения и тушением пожара, немедленно предупредите всех находящихся поблизости людей о необходимости выхода из опасной зоны. Организуйте выход на дорогу или просеку, широкую поляну, к берегу реки или водоема, в поле. Выходите из опасной зоны быстро, перпендикулярно к направлению движения огня. Если невозможно уйти от пожара, войдите в водоем или накройтесь мокрой одеждой. Выйдя на открытое пространство или поляну, дышите воздухом возле земли — там он менее задымлен, рот, и нос при этом прикройте ватно-марлевой повязкой или тряпкой.

Обледенение

Передвигайтесь осторожно, наступая на всю подошву, при этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны. При потере равновесия необходимо присесть, чтобы снизить высоту падения.

Жара

Передвигайтесь не спеша, старайтесь чаще находиться в тени. Постарайтесь охладить свое тело, чтобы избежать теплового удара.

Мороз

Нужно постоянно двигаться. Нельзя стоять на одном месте, тем более, прислоняться или садиться на холодные поверхности. Берегите уши, нос, щеки, пальцы. Они в первую очередь предрасположены к обморожению.

Приложение 1
Карта-схема экологической тропы «Вдохновение»
 Масштаб 1:15000



Условные обозначения

- | | | | |
|--|--|--|--|
| | Начало и конец маршрута | | Эвакуационный путь |
| | Стенд №1
Схема экологической тропы «Вдохновение» | | Путь следования |
| | Парковка | | Направление движения |
| | Границы НП «Ладожские шхеры» | | Ручей Тёрисеваоя |
| | Обозначение экологической тропы
в границах НП «Ладожские шхеры» | | Объекты показа: |
| | Ландшафтный отель RANTALA
ресторан, туалеты | | 1 Нижний порог ручья |
| | Съезд на парковку | | 2 Верхний порог ручья (водопад Северная Мелодия) |
| | | | 3 Бобровая плотина |
| | | | 4 Скала Дракона |
| | | | 5 Гора Композиторов |

